

**Gradd gyflawn** coch/anodd

**Pellter** 11km

**Amser** 1-2 awr

**Dringo** 206m

**Overall grade** red/difficult

**Distance** 11km

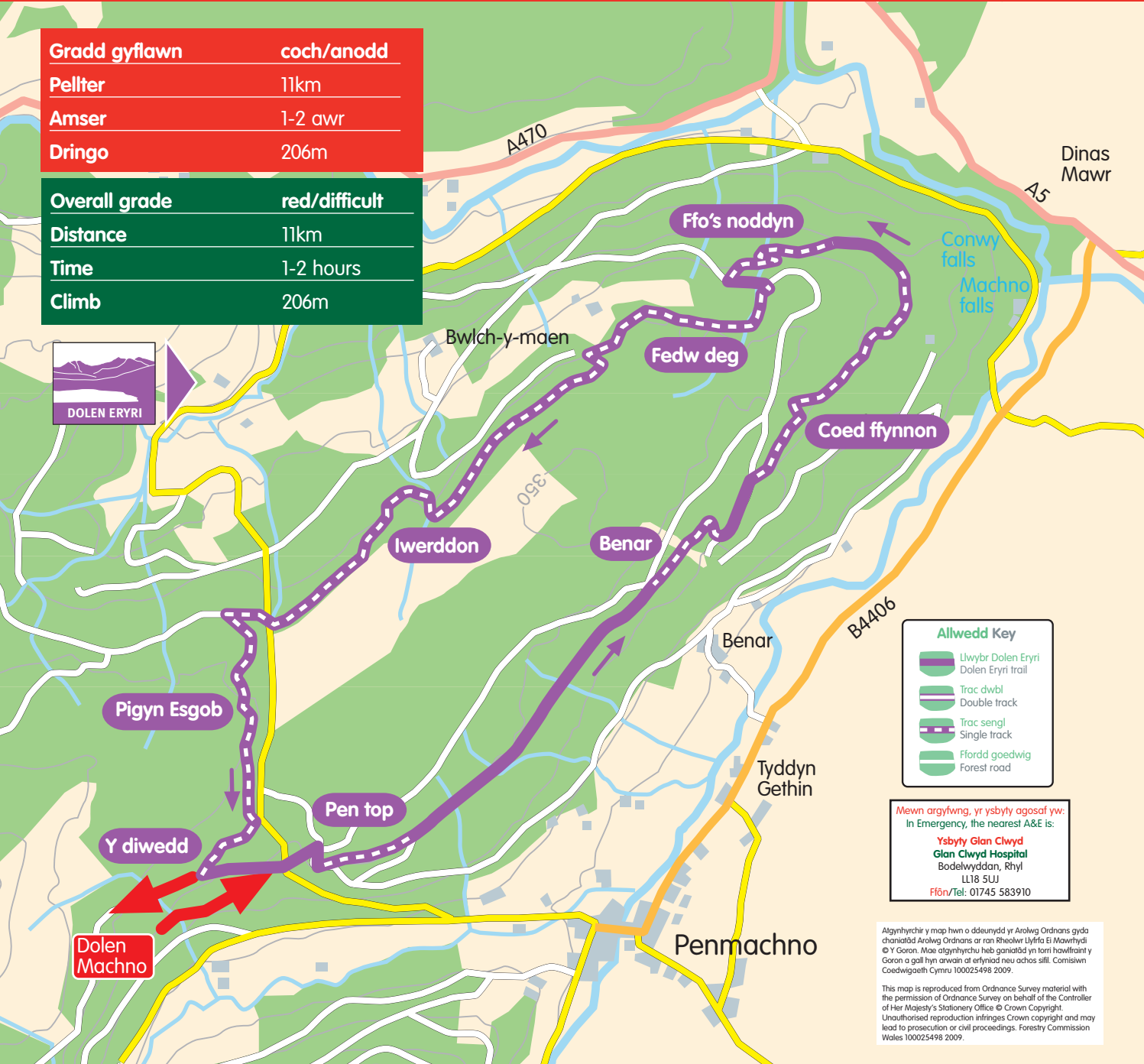
**Time** 1-2 hours

**Climb** 206m



DOLEN ERYRI

<b>Gradd gyflawn</b>	coch/anodd
<b>Pellter</b>	11km
<b>Amser</b>	1-2 awr
<b>Dringo</b>	206m
<b>Overall grade</b>	red/difficult
<b>Distance</b>	11km
<b>Time</b>	1-2 hours
<b>Climb</b>	206m



**Allwedd Key**

- Llwybr Dolen Eryri  
Dolen Eryri trail
- Trac dwbl  
Double track
- Trac sengl  
Single track
- Ffordd goedwig  
Forest road

**Mewn argyfwng, yr ysbyty agosaf yw:**  
In Emergency, the nearest A&E is:  
**Ysbyty Glan Clwyd**  
**Glan Clwyd Hospital**  
Bodelwyddan, Rhyl  
LL18 5UJ  
Ffôn/Tel: 01745 583910

**Dolen Machno**

Atgynhychir y map hwn o ddeunydd yr Arolwg Ordnans gyda chaniatâd Arolwg Ordnans ar ran Rheolwr Llyfrfa Ei Mawrthdyl © Y Goron. Mae atgynhychu heb ganiatâd yn torri hawlfraint y Goron a gall hyn arwain at erlyniad neu achos sill. Comisiwn Coedwigaeth Cymru 100025498 2009.

This map is reproduced from Ordnance Survey material with the permission of Ordnance Survey on behalf of the Controller of Her Majesty's Stationery Office © Crown Copyright. Unauthorised reproduction infringes Crown copyright and may lead to prosecution or civil proceedings. Forestry Commission Wales 100025498 2009.

# Llwybr Dolen Eryri



**Gradd gyflawn**

**coch/anodd** ▲

**Pellter**

11km

**Amser**

1-2 awr

**Dringo**

206m

Dringfeydd mawr, golygfeydd eang, disgyniadau enfawr, mae gan y llwybr yma bopeth. Yn wir mae'n teimlo fel beicio mynydd go iawn gan fod y llwybr yn eich tywys ymhellach ac yn uwch, mae'r golygfeydd yn fwy trawiadol ac mae'r trac sengl yn gwella fwyfwy. Mae'n anghysbell ac nid oes dim neu ychydig o signal ffôn ac felly gallai cael gafael ar gymorth mewn argyfwng gymryd cryn dipyn o amser, felly gwnewch yn siŵr eich bod yn barod am unrhyw ddigwyddiad. Ewch â digon o fwyd a diod gyda chi, yn ogystal â partiau/offer sbâr a gwnewch yn siŵr fod rhywun yn gywybod ble rydych yn mynd a phryd rydych yn disgwyl dod yn ôl.

Mae pobl eraill yn defnyddio'r llwybrau yma hefyd, felly byddwch yn gwrtais ac arafwch os fydd cerddwyr a cheffylau oddeutu.

Ewch â ddim byd ond atgofion, gadewch ddim byd ond olion teiars ac yn bennaf mwynhewch y reid.

## Dosbarth y Llwybr:

**Coch/Anodd** ▲

## Yn addas i

Beicwyr mynydd medrus gyda sgiliau oddi ar y ffordd dda. Addas i feiciau mynydd oddi ar y ffordd o ansawdd da.

## Mathau o lwybrau a arwyneb

Yn fwy serth a chaled, trac sengl gan fwyaf gydag adrannau technegol. Disgwyliwch lawer o arwynebedd amrywiol.

## Nodweddion graddiant a thechnegol y llwybr

Fe fydd yna amrywiaeth eang o ddringfeydd a disgyniadau eithaf heriol. Disgwyliwch ddod ar draws llwybrau bordiau, ysgafellau, creigiau mawr, camau cymedrol, disgyniadau, cambrau, a chroesi dŵr.

## Lefel ffitrwydd awgrymiedig

Lefel uwch o ffitrwydd a stamina.

# Dolen Eryri trail



**Overall grade**

**red/difficult** ▲

**Distance**

11km

**Time**

1-2 hours

**Climb**

206m

Big climbs, big views, big descents, this trail has it all. It really feels like proper mountain biking as the trail takes you further and higher, the views get more spectacular and the singletrack just gets better and better. It's remote with very little or no phone signal and help could be a long time coming, so make sure you're equipped for any eventuality. Take plenty to eat and drink, some spares, tools and make sure someone knows where you are going and when you expect to be back.

Other people use these trails too, so please be polite and slow down for walkers and horses.

Take nothing but memories, leave nothing but tyre tracks and most of all, have a great ride.

## Bike Trail Grade

**Red/Difficult** ▲

## Suitable for

Proficient mountain bikers with good off-road riding skills. Suitable for better quality off-road mountain bikes.

## Trail & surface types

Steeper and tougher, mostly singletrack with technical sections. Expect very variable surface types.

## Gradients & technical trail features (TTFs)

A wide range of climbs and descents of a challenging nature will be present. Expect boardwalks, berms, large rocks, medium steps, drop-offs, cambers, water crossings.

## Suggested fitness level

Higher level of fitness and stamina.